

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
12.45 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 45 MIN 17.45 FISIC&MENTE ESTÚDIO 1 45 MIN 18.30 YOURFIT PULSE ESTÚDIO 1 50 MIN 19.30 FISICCYCLING ESTÚDIO 4 45 MIN	12.45 FISICAIR SALA DE MUSCULAÇÃO 45 MIN 17.45 AEROMIX ESTÚDIO 1 45 MIN 17.45 YOGA ESTÚDIO 2 45 MIN 18.30 FITWALKING PROGRAM ESTÚDIO 4 45 MIN 18.30 YOURFIT JUMP ESTÚDIO 1 50 MIN 18.30 YOGA ESTÚDIO 2 50 MIN 19.30 STRONG NATION ESTÚDIO 1 30 MIN 19.30 PILATES CLÁSSICO ESTÚDIO 2 45 MIN 20.00 3B BUMBUM BRASIL ESTÚDIO 1 30 MIN 20.30 ZUMBA ESTÚDIO 1 45 MIN	09:15 PILATES + 60 ESTÚDIO 1 45 MIN 12.45 PILATES CLÍNICO ESTÚDIO 1 45 MIN 17.45 PILATES CLÍNICO ESTÚDIO 1/2 45 MIN 17.45 YOURFIT PULSE 30 ESTÚDIO 1 40 MIN 18.30 PILATES CLÍNICO ESTÚDIO 1 50 MIN 18.30 FISICCYCLING ESTÚDIO 4 45 MIN 19.30 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 50 MIN	12.45 HIIT 45 SALA DE MUSCULAÇÃO 45 MIN 17.45 PILATES CLÁSSICO ESTÚDIO 1/2 45 MIN 18.30 YOURFIT JUMP ESTÚDIO 1 50 MIN 18.30 PILATES CLÍNICO ESTÚDIO 2 50 MIN 19.30 FITWALKING PROGRAM ESTÚDIO 4 45 MIN 19.30 ZUMBA + LIFT ESTÚDIO 1 50 MIN 20.30 ZUMBA ESTÚDIO 1 45 MIN	09:15 PILATES + 60 ESTÚDIO 1 45 MIN 12.45 FISICCYCLING ESTÚDIO 4 45 MIN 17.45 ZUMBA TONING ESTÚDIO 1 45 MIN 18.30 YOURFIT PUMP ESTÚDIO 1 50 MIN 19.30 FISICPOSTURAL ESTÚDIO 1 50 MIN	10.30 HIIT 90 SALA DE MUSCULAÇÃO 90 MIN