

MAPA DE AULAS 2025

2ª FEIRA

12.45 45 MIN
ESTÚDIO1



17.30 15 MIN
Sala Musculação



17.45 45 MIN
ESTÚDIO1/2



18.30 50 MIN
ESTÚDIO1



19.30 45 MIN
ESTÚDIO4



20.15 50 MIN
ESTÚDIO1



3ª FEIRA

12.45 45 MIN
Sala Musculação



17.45 45 MIN
ESTÚDIO1



17.45 45 MIN
ESTÚDIO2



18.30 45 MIN
ESTÚDIO4



18.30 50 MIN
ESTÚDIO1



18.30 50 MIN
ESTÚDIO2



19.30 45 MIN
ESTÚDIO1



19.30 45 MIN
ESTÚDIO2



20.15 15 MIN
ESTÚDIO1



20.30 45 MIN
ESTÚDIO1



4ª FEIRA

12.45 45 MIN
ESTÚDIO1



17.30 15 MIN
Sala Musculação



17.45 45 MIN
ESTÚDIO1/2



17.45 30 MIN
ESTÚDIO1



18.30 50 MIN
ESTÚDIO1



18.30 45 MIN
ESTÚDIO4



19.30 50 MIN
ESTÚDIO1



5ª FEIRA

12.45 45 MIN
Sala Musculação



17.45 45 MIN
ESTÚDIO1/2



18.30 50 MIN
ESTÚDIO1



18.30 50 MIN
ESTÚDIO2



19.30 45 MIN
ESTÚDIO4



19.30 45 MIN
ESTÚDIO1



20.15 15 MIN
ESTÚDIO1



20.30 45 MIN
ESTÚDIO1



6ª FEIRA

12.45 45 MIN
ESTÚDIO4



17.45 45 MIN
ESTÚDIO1



18.30 50 MIN
ESTÚDIO1



19.30 50 MIN
ESTÚDIO1



SÁBADO

10.30 90 MIN
Sala Musculação



- MARQUE A SUA AULA NA APP SPORTSGO
- CHEGUE 5 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA
- RESPEITE O HORÁRIO DO INÍCIO E FIM DA AULA
- APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA E CASO HAJAM VAGAS DISPONÍVEIS PODEM ENTRAR OS SUPLENTE
- AS AULAS DE GRUPO REALIZAM-SE COM UM MÍNIMO DE 3 ALUNOS