



MAPA DE AULAS

AM
FISICAMENTE
CELAS

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

SÁBADO

10.30 45 MIN

fisicLOCAL

10.30 50 MIN

Yoga 

18.00 45 MIN

fisicSTEP

18.00 45 MIN

fisicCYCLING

19.00 45 MIN

Yoga 

19.00 45 MIN

**YOURFIT®
PUMP**

20.00 45 MIN

CROSS TRAINING

20.00 45 MIN

PILATES

18.00 50 MIN

fisicpostura 

19.00 45 MIN

fisicGAP

20.00 50 MIN

CROSS TRAINING

18.00 55 MIN

PILATES

19.00 45 MIN

fisicCYCLING

20.00 30 MIN

**YOURFIT®
PUMP**

10.30 45 MIN

PILATES

18.00 45 MIN

fisicGAP

19.00 45 MIN

PILATES

- MARQUE A SUA AULA NA APP SPORTSGO
- CHEGUE 5 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA
- RESPEITE O HORÁRIO DO INÍCIO E FIM DA AULA
- APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA E CASO HAJAM VAGAS DISPONÍVEIS PODEM ENTRAR OS SUPLENTES
- AS AULAS DE GRUPO REALIZAM-SE COM UM MÍNIMO DE 3 ALUNOS