

MAPA DE AULAS

2ª FEIRA

10.30 45 MIN

LOCALIZADA

18.00 45 MIN

LOCALIZADA

19.00 50 MIN



3ª FEIRA

18.00 50 MIN

fisicCYCLING

19.00 50 MIN



4ª FEIRA

10.30 50 MIN



PILATES CLÁSSICO

18.00 50 MIN

fisicpostura

19.00 45 MIN

LOCALIZADA

5ª FEIRA

18.00 50 MIN

fisicCYCLING

19.00 50 MIN



PUMP CIRCUIT

6ª FEIRA

10.30 50 MIN



**CORPO
& MENTE**

18.00 45 MIN

fisicGAP

19.00 50 MIN



PILATES CLÁSSICO

SÁBADO

- MARQUE A SUA AULA NA APP SPORTSGO
- CHEGUE 5 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA
- RESPEITE O HORÁRIO DO INÍCIO E FIM DA AULA
- APÓS 5 MINUTOS DO INÍCIO DA AULA E CASO HAJAM VAGAS DISPONÍVEIS PODEM ENTRAR OS SUPLENTES
- AS AULAS DE GRUPO REALIZAM-SE COM UM MÍNIMO DE 3 ALUNOS